

# Agenda de Ville de Saint-Loup-Sur-Semouse pour Février 2018

## Divers, Visites

### Samedi 10 février 2018 - DON DU SANG :

Don du sang, à Saint-Loup sur Semouse, le samedi 10 février 2018 de 9h à 12h30 à la salle de la familiale. Venez donner votre sang, les médecins de l'EFS de Besançon et les bénévoles de l'association de Saint-Loup-sur-Semouse vous accueilleront chaleureusement. Une collation très variée est offerte à chaque donneur à l'issue de chaque don (sandwichs, boissons fraîches et chaudes, fruits, viennoiseries ...). Pensez à vous munir de votre pièce d'identité et à ne pas venir à jeun. VOTRE DON DE SANG EST VITAL, VENEZ NOMBREUX.

## Expositions, Conférences

### Vendredi 09 février 2018 - Réunion Nutrition et Santé :

L'action « Plats en Equilibre » est composé de 12 ateliers cuisines de 2h à raison de 2 fois par mois et de 2 conférences reprenant les principes fondamentaux de la nutrition. Animée par un diététicien, le but est de permettre à chacun de comprendre l'impact de l'alimentation sur son corps mais aussi d'élaborer des menus équilibrés selon ses besoins et son âge. Ainsi, à la fin de chaque atelier culinaire, le participant repartira avec son entrée, son plat et son dessert. Ces deux actions sont ouvertes aux personnes de plus de 60 ans (groupe de 8 à 15 participants), les ateliers visent à préserver le capital santé de chacun pour une vie plus heureuse et plus autonome. Ces activités sont ouvertes à tous, sans être forcément domiciliés à Saint Loup Sur Semouse. Libre choix à chacun de participer à un atelier ou aux deux. Afin de vous présenter plus en détails ces actions, une réunion d'informations se tiendra le vendredi 9 Février à 14h30 à la Salle du Conseil de la Mairie. Renseignements en Mairie ou auprès de Carole THIERY : 06 69 43 26 40

### Dimanche 11 février 2018 - Assemblée Générale de la Gaule Lupéenne :

Assemblée Générale annuelle de l'association de pêche La Gaule Lupéenne, dimanche 11 février 2018, à l'espace culturel F. Mitterrand (place Léon Jacquez) de 9h à 13h. Renseignement JF Devoille au 06.87.73.93.23.

## Fêtes, Jeux, Animations, Festivals

### Samedi 10 février 2018 - Après-midi carnaval parents-enfants :

Après-midi parents-enfants autour du thème de carnaval, Samedi 10 février 2018 de 15h30-18h30 au centre socioculturel. Atelier maquillage animé par les mamans, jeux musicaux, goûter partagé, élection des plus beaux costumes (plusieurs catégories, adultes, enfants, thème libre). De 14h à 15h30 atelier cuisine ouvert aux parents (sans les enfants) pour confectionner le goûter. Participation symbolique de 1€ par personne demandée à l'inscription. Inscription obligatoire (places limitées) au centre socioculturel : 03.84.49.02.30.

### Mardi 13 février 2018 - Après-midi Carnaval :

Après-midi Carnaval sur le thème des "Maoris" avec les enfants des trois relais jeunesse, mardi 13 février de 13h30 à 17h30 (au relais jeunesse du Chanois). Infos à l'AML 03.84.49.02.30

### Vendredi 23 février 2018 - Grand jeu coopératif d'éveil artistique :

Grand jeu coopératif d'éveil artistique, vendredi 23 février 2018, organisé par l'AML, 13h30-17h30. Renseignements au centre socioculturel 03.84.49.02.30.

## Musique

### Jedi 01 février 2018 - Apprendre la musique / orchestre débutant pour les 7-12 ans :

Apprendre la musique en Haute-Saône, proposé par l'école départementale de musique, chaque jeudi de 17h à 18h, à l'espace culturel François Mitterrand (place Léon Jacquez / face aux quais). Renseignements et tarifs au 03.84.40.13.50.

### Samedi 24 février 2018 - Stéphane Petit chante PAGNY ! :

Samedi 24 février à 20h30 : Stéphane Petit chante Florent PAGNY à l'espace culturel F. Mitterrand à 20h30 avec son spectacle "Ressemblance". L'artiste se défend d'en être le sosie ! "il n'y a qu'un seul Florent Pagny sur terre" ! Réservations en mairie du lundi au vendredi 8h30-12h et 13h30-17h30 au 03.84.49.06.22. Tarifs : adulte 10€ - Demandeur d'emploi 6€ - jeunes (12-25 ans) 5€ - Gratuit enfant de moins de 12 ans. Durée environ 1h30. Entracte et buvette. Parking gratuit.

## Sports, Randonnées

### **Vendredi 02 février 2018 - Match amical de Hand-Ball :**

Match amical de Hand-Ball avec les équipes de Hand et football, vendredi 02 février à 21h, au gymnase municipal (avenue Albert Thoams). Ouvert à tous !

### **Samedi 03 février 2018 - Match de Hand-Ball :**

Match de Hand-Ball, Samedi 03 février à 20h30 : Seniors Garçons reçoivent Bavans (25), au gymnase municipal, avenue Albert Thomas.

### **Dimanche 04 février 2018 - Sortie Ski Alpin à Gérardmer :**

Sortie ski alpin à Gérardmer "La Mouselaine". Voyage en autocar depuis la place Léon Jacquey à 9h50 et retour 18h30. Renseignements et inscriptions au centre socioculturel 03.84.49.02.30 et sur le site internet du CSC ci-dessous. Vous pouvez également contacter José au 06.04.41.16.58 ou David au 06.52.08.14.03.

Site internet : <http://www.centresocialstloup.fr/>

### **Dimanche 18 février 2018 - Le Trail Lupéen :**

Dimanche 18 février 2018, 4e édition du Trail Lupéen au conservatoire de la cité du meuble, Avenue Christiane Jansen, route de Vesoul. Parcours 11,8 km, départ à 10h. Bulletin d'inscription disponible dans la rubrique téléchargement. Inscriptions 7€ Renseignements au 06.82.50.34.97.

### **Dimanche 18 février 2018 - Sortie Ski Alpin à Gérardmer :**

Sortie ski alpin à Gérardmer "La Mouselaine". Voyage en autocar depuis la place Léon Jacquey à 9h50 et retour 18h30. Renseignements et inscriptions au centre socioculturel 03.84.49.02.30 et sur le site internet du CSC ci-dessous. Vous pouvez également contacter José au 06.04.41.16.58 ou David au 06.52.08.14.03.

Site internet : <http://www.centresocialstloup.fr/>

### **Du lundi 19 février 2018 au vendredi 23 février 2018 - Sorties neige pour les 7-14 ans :**

Sortie neige pour les 7-14 ans tous les après-midis à la Planche des Belles-Filles, du 19 au 23 février 2018. Départ 13h30 retour 18h00. Sur inscription à l'AML (centre socioculturel) au 03.84.49.02.30. Plusieurs activités sont proposées (cliquez sur l'affiche ci-contre).

### **Du lundi 19 février 2018 au mardi 20 février 2018 - Stage de Ski (2 jours) :**

Stage de ski de 2 jours par le ski club, à Gérardmer (la Mouselaine). Renseignements et inscriptions auprès de Karen au 06.45.47.59.07 ou José au 06.04.41.16.58. entre 20h30h et 21h.

### **Dimanche 25 février 2018 - Sortie Ski Alpin à Gérardmer :**

Sortie ski alpin à Gérardmer "La Mouselaine". Voyage en autocar depuis la place Léon Jacquey à 9h50 et retour 18h30. Renseignements et inscriptions au centre socioculturel 03.84.49.02.30 et sur le site internet du CSC ci-dessous. Vous pouvez également contacter José au 06.04.41.16.58 ou David au 06.52.08.14.03.

Site internet : <http://www.centresocialstloup.fr/>